

BLIKOPENER



Aan de slag met duurzame inzetbaarheid. Goed idee. Maar waar moet je beginnen? Zijn beleidsdoelstellingen duidelijk? Is de OR betrokken? Is er draagvlak bij medewerkers en leidinggevenden? Elke doelgroep heeft zo zijn eigen behoeftes. Daarom is een breed scala aan workshops beschikbaar voor partners van Expeditie Fit.

1

MEDEWERKERS

2

LEIDINGGEVENDEN
& TEAMSPELERS

3

ONDERNEMINGS
RAAD (OR)

4

DIRECTIE &
MANAGEMENT

Food is jouw ding.

Maar... soms kan het een zwaar beroep zijn. Wat kun jij doen om ervoor te zorgen dat je langer met plezier kunt blijven werken? In deze workshops draait het om praktische tips. Ga samen op reis en ontdek de mogelijkheden. Wat kun je zelf doen om langer, gezond en met plezier te blijven werken? Wat doet je werkgever? Welke voorzieningen zijn er? Wat kan je werkgever doen? En hoe maak je het bespreekbaar? Wat zijn rempedalen? En wat gasgevers? Welke ambities hebben jij en je collega's?

PROGRAMMA 2 tot 2,5u

Duurzame inzetbaarheid: *wat is het en wat kun je ermee?*

Onderwerp op de agenda: *hoe kom ik tot een gezonde dialoog?*

Hierbij wordt een praatkaart ingezet en een spel gespeeld, gericht op dialoog.

Quickscan: *waar sta ik en hoe kom ik tot een plan?*

EXPEDITIE

FIT IN FOOD

JIJ & JE WERK **NU & LATER**

expeditiefit.nl