

# PRAATKAART

Deze 'praatkaart' geeft je inspiratie als leidinggevende om inzetbaarheid met je medewerker bespreekbaar te maken. Belangrijk is niet alleen het voeren van het gesprek, maar ook de opvolging van zaken die tijdens het gesprek worden besproken.



## VITALITEIT

*Hoe gaat het met je?  
Hoe houd je de balans?*

- Hoe gaat het met je?
- Geobserveerde signalen noemen ... (bv moe uitzien)
- Lukt het je om het werk lichamelijk en geestelijke vol te houden?
- Doorvragen hoe komt het?
- Wil je erover praten zo nee ... als privé respecteer.
- Heb je elders hulp? Wil je naar de bedrijfsarts /vertrouwenspersoon?
- Aangeven je kunt altijd bij mij terecht!
- Goede follow up bieden en regelmatig vragen naar voortgang



## BALANS WERK PRIVÉ

*Hoe gaat het met je?*

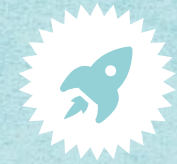
- Heb je het gevoel dat je werk/privé balans goed is?
- Geobserveerde signalen noemen... (bv moe uitzien)
- Lukt het je om het werk thuis los te laten?
- Doorvragen. Lukt het je om op het werk privé los te laten?
- Wil je erover praten zo nee ... als privé respecteer.
- Heb je elders hulp? Wil je naar de bedrijfsarts /vertrouwenspersoon?
- Aangeven je kunt altijd bij mij terecht!
- Goede follow up bieden en regelmatig vragen naar voortgang



## COMPETENT

*Komen je competenties/talenten tot zijn recht in je huidige functie?  
Hoe zie je de nabije toekomst op je werk?*

- Wat zijn je sterke kanten in het werk?
- Waar liggen je ambities in het werk? (verbeterpunten, groei, ontwikkeling)
- Welke competenties zijn nuttig in de uitvoering van je functie?
- Welke competentie beheers je NIET goed en heb je wel nodig voor je werk?
- Wil je een nieuwe uitdaging? Wil je een keer kijkje nemen bij een andere afdeling?
- Waar zou je dat willen, in welke rol en hoe lang?



## MOTIVATIE

*Waar krijg je energie van in je werk? Wat kost je energie? Hoe denk je de komende jaren gemotiveerd te blijven?*

- Heb je het naar je zin, wat heb jij persoonlijk nodig?
- Hoe sta je in het team?
- Wat vind je leuk aan je werk bij ons en waarom?
- Wat vind je niet leuk aan je werk bij ons bedrijf en waarom ?
- Hoe zie je je toekomst bij ons bedrijf? En hoe kunnen we daarnaar toe werken?
- Is het duidelijk wat er van je verwacht wordt ?